

GGD Drenthe

Een teek? Pak 'm beet! Check iedere plek!



Controleer altijd op teken na een verblijf in de natuur of tuin. Verwijder een teek binnen 24 uur; de kans op de ziekte van Lyme is dan heel klein.

Verschijnt er binnen 3 maanden een rode ring op uw huid of krijgt u griepachtige verschijnselen? Ga dan naar uw huisarts. De ziekte van Lyme is meestal goed te behandelen met een antibioticumkuur. Als een teek langer dan 24 uur in de huid heeft gezeten, overleg dan met uw huisarts of behandeling nodig is.

www.ggddrenthe.nl

In de Drentse natuur komen veel teken voor. Een tekenbeet is meestal onschuldig, maar kan de ziekte van Lyme veroorzaken.

Een teek? Pak 'm beet! Check iedere plek!



- Neem een puntig pincet of een tekentang.
- Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid vast en trek hem er voorzichtig uit.
- Ontsmet het wondje.
- Schrijf op wanneer en waar op het lichaam u gebeten bent.
- Binnen 3 maanden na de beet griepachtige verschijnselen of rode kring rond de beet? Ga dan naar uw huisarts.
- Als een teek langer dan 24 uur in de huid heeft gezeten, overleg dan met uw huisarts of behandeling nodig is.

