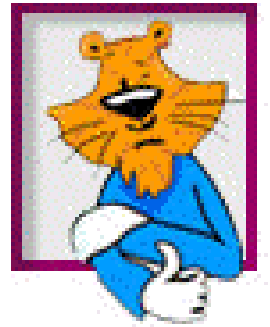
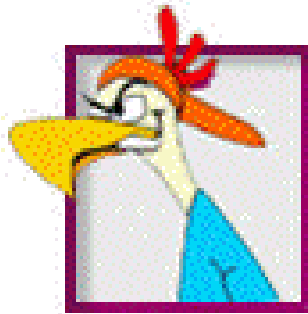


Kanjer

training



Kanjertraining

Belangrijkste doel Kanjertraining

Positief leren denken over zichzelf en de ander

Gevolg - minder last van sociale stress
- beter concentreren
- betere leerprestaties

Kanjertraining

- geeft kinderen handvatten in (lastige) sociale situaties
- leert kinderen hoe ze zelf problemen kunnen oplossen

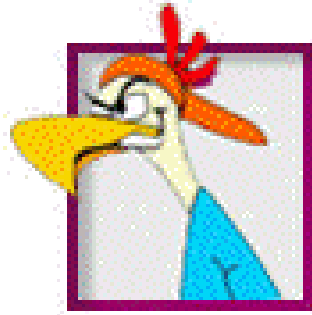
Daardoor komt tijd en energie vrij die nodig zijn voor een evenwichtige ontwikkeling.

Binnen Kanjertraining worden

- kinderen geconfronteerd met hun gedrag
- kinderen geholpen in positief gedrag

Het principe van de Kanjertraining bestaat uit het bewust worden van vier manieren van reageren.

Hiervoor wordt gebruik gemaakt van vier typetjes en petten



- konijn - gele pet gedrag
- pestvogel - zwarte pet gedrag
- aap - rode pet gedrag
- tijger - witte pet gedrag

Ontwikkelen van positieve kwaliteiten

- leiderschap
- humor en sfeer
- zorgzaam, invoelend, bescheiden
- goed over zichzelf denken en de ander

Vijf regels staan centraal

- we vertrouwen elkaar
- we helpen elkaar
- niemand speelt de baas
- niemand lacht uit
- niemand doet of blijft zielig

- De Kanjertraining probeert elk kind te laten zien dat het beter en prettiger is voor jezelf en voor een ander om je goed te gedragen.
- Bij de meeste kinderen is dat ook hun diepste verlangen.
- Iedereen wil toch een Kanjer zijn!

Jij bent de moeite waard,
maar dit gedrag kan niet!

Thema's van de lessen

1. jezelf voorstellen
2. iets aardigs zeggen
3. weet jij hoe je je voelt
4. kun jij nee zeggen
5. vertellen en vragen stellen
6. luisteren en samenwerken
7. vriendschap
8. vragen stellen
9. je mening vertellen, niet altijd
10. diploma of Kanjerportfolio

en..... de rest van de week toepassen

- in de klas
- tijdens de pauzes
- tijdens gym
- tijdens het overblijven

KANVAS – Kanjervolgadviessysteem leerlingvolgsysteem sociaal-emotionele ontw.

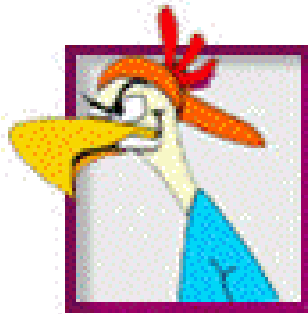
leerkracht vragenlijst groep 1-4

leerkracht vragenlijst groep 5-8

leerling vragenlijst groep 5-8

Kanjer

training



Kanjertraining