

## **Hoe kom je eraan?**

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Luizen lopen namelijk over van het ene hoofd naar het andere. Hierdoor is hoofdluis heel besmettelijk. Je kunt niet immuun worden tegen hoofdluis. Je kunt het krijgen van hoofdluis ook niet voorkomen door extra vaak je haren te wassen of uit voorzorg alvast een antihooftluismiddel te gebruiken.

## **Luizen en neten**

Luizen zijn kleine grauwe beestjes; ze kunnen jeuk op het hoofd veroorzaken maar dat hoeft niet. Ze zitten het liefst op warme, donkere plekken zoals achter de oren, in de nek of onder de pony. Neten (eitjes van de luizen) kun je zien als kleine witte of grijze stipjes aan je haar. Het lijkt op roos, het verschil is dat neten heel vast aan het haar kleven. Deze eitjes worden vlak bij de hoofdhuid gelegd. De oude (lege) neten blijven aan het haar vastzitten en deze vindt je meestal meer dan 2 cm van de hoofdhuid af.

## **Controle**

Doorzoek het haar van uw kind (wekelijks) goed met een fijntandige kam. Kam vooral dicht tegen de hoofdhuid. Luizen en/of neten gevonden? Controleer dan het hele gezin en vergeet u ook zichzelf niet.

Vertel het zo snel mogelijk aan de leerkracht, de oppas, clubleiding, ouders van vriendjes/vriendinnetjes enz. en begin met de behandeling.



## **Uitkammethode**

Koop een fijntandige kam. Bij dik, gekruld of lang haar, kunt u kiezen voor een (metalen) kam met extra lange tanden.

Sommige ouders kiezen ervoor de haren van hun kind kort te (laten) knippen, dat maakt het kammen gemakkelijker.

Maak het haar goed nat en verdeel crèmespoeling door het haar (pas weer uitspoelen na het kammen)

Bescherm de ogen met een washandje.

Houdt het hoofd voorover boven een vel wit papier of boven de wasbak; de luizen kunnen dan snel weggegooid of weggespoeld worden. Kam het haar van achter naar voren, tegen de schedelhuid aan; begin bij het ene oor en schuif lok voor lok (zo dik als een pink) op naar het andere oor.

TIP: (oude) neten laten gemakkelijker los als je het haar nat maakt met een mengsel van 1 deel water en 1 deel natuurazijn.

TIP: steek de tanden van de kam door een verbandgaasje. Na het kammen haal je het gaasje uit de kam; de neten zitten dan in het gaasje en de kam blijft schoon.

Kam 2 weken het haar elke dag totdat u geen (levende) luizen en neten meer vindt.

Kam alle gezinsleden elke dag, zolang één van de gezinsleden nog hoofdluis heeft.

Was de gebruikte kammen dagelijks in de afwasmachine op 60 graden, kook ze 5 minuten uit in kokend water of desinfecteer ze met 70% alcohol (verkrijgbaar bij de drogist)

Vet de kam daarna eventueel in met vaseline of olie.

### ***Antihooftluismiddel (in combinatie met kammen)***

Hoofdluis is steeds vaker resistent (bestand) tegen de tot nu toe gebruikte antihooftluismiddelen. Deze middelen bevatten de insecticiden malathion of permethrine. Hierdoor zijn ze niet geschikt voor veelvuldig gebruik en voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Ook kinderen met hooikoorts, cara of eczeem kunnen gevoelig zijn voor deze stoffen.

Als u een antihooftluismiddel wilt gaan gebruiken, kunt u ook kiezen voor één van de moderne middelen waar de stof dimeticon in zit. Deze niet giftige stof zorgt ervoor dat de luizen stikken.

Hoofdluizen kunnen hier niet resistent tegen worden.

Lees voor het gebruik altijd goed de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Een middel dat dimeticon bevat kan over het algemeen veilig worden gebruikt bij volwassenen en kinderen vanaf 6 maanden.

Blijf hiernaast dagelijks kammen tot u geen luizen/neten meer vindt.