

Kindermenu 2.0

Samen aan de slag voor gezonder uiteten



Hallo allemaal!

Na het succes van vorig jaar gaan we weer aan de slag met het Kindermenu 2.0. Hoe tof is het als jullie gerecht op de kaart komt te staan van een echt restaurant.

Wij dagen jullie uit om het meest lekkere, leuke en gezonde gerecht van onze gemeente te bedenken!

Doe mee!

Weet jij ook een lekker en gezond recept? Doe dan mee met het Kindermenu 2.0!

Stuur voor **1 maart 2022** een recept naar JOGG-regisseur Marije Joling, mjoling@aaenunze.nl

Een vakjury zal daarna een winnend recept kiezen. Het winnende recept komt op de menukaart van een lokaal restaurant en in een receptenboekje dat je natuurlijk zelf ook krijgt!

Klaar om een lekker recept te gaan verzinnen?

Dan is het nog belangrijk dat je aan de onderstaande voorwaarden voldoet:

Groenten

Het gerecht moet uit minimaal 100-150 gram groenten bestaan. Groente staat daardoor in het middelpunt van jullie gerecht.

Kleurrijk

Jullie gerecht moet kleurrijk, maar bovenal lekker zijn.

Ingrediënten

Gebruik voor het gerecht niet meer dan 10 ingrediënten.

Duurzaam

Zouden jullie voor je recept bepaalde streekproducten uit de regio kunnen gebruiken? Welke streekproducten horen bij de verschillende seizoenen? Hoe zou je met die keuze je gerecht een stukje duurzamer kunnen maken?

Wij hopen op jullie deelname! Als iedereen meedoet, kunnen we het verschil maken! Samen aan de slag voor gezond uiteten!

Heel veel succes!



