

Even voorstellen; gezinscoach Impuls

Beste ouders/verzorgers,

Elke ouder en ook elke manier van opvoeden is uniek. Ontdekken wat daarin wel en niet bij jou als ouder past, is nog niet altijd even makkelijk. Er bestaan veel verschillende ideeën en verhalen over opvoeden en wellicht vraag je je wel eens af of je het juiste doet.

Als ouder groei je mee

Daarnaast is ook elk kind uniek en wil je als ouder aansluiten bij de behoeften van je kind. Tegelijkertijd heb je ook eigen behoeften en grenzen. Hoe vind je hierin de juiste balans? Als ouder groei je mee in elke stap en levensfase van jouw kind. Als het even niet zo soepel loopt en je door omstandigheden vastloopt in je gezin, kan de gezinscoach ondersteuning of een luisterend oor bieden.

We doen het samen

De gezinscoach gaat met jou en eventueel je gezin in gesprek over de (opvoed)vragen die er zijn. Dit kunnen allerlei vragen zijn: hoe kun je grenzen stellen aan je kinderen, hoe geef je invulling aan het co-ouderschap of hoe ga je als gezin met elkaar om? En ook: hoe kun je beter voor jezelf zorgen als ouder? Want wanneer je zelf niet lekker in je vel zit, is het ook minder makkelijk om te geven.

Hulp op maat

Gezinscoaching werkt vanuit de insteek dat problemen kunnen horen bij het opvoeden en opgroeien. Samen met jou en je gezin gaan we op zoek naar de mogelijkheden en sterke punten in jouw gezin, zodat jullie samen weer vertrouwen krijgen in de toekomst. Gezinscoaching is maatwerk en er bestaan geen gekke vragen.

Neem gerust contact op voor een vrijblijvend informatief gesprek. Ondersteuning is kosteloos en vrij toegankelijk, er is geen verwijzing voor nodig.



Hartelijke groet,

Liesbeth Eerens
Gezinscoach



L.eerens@impulsaanhunze.nl • www.impulsaanhunze.nl
06 12 48 85 84 • 0592 245 924

Brink 10 • 9461 AS Gieten
Postbus 50 • 9460 AB Gieten

Werkdagen: dinsdag, woensdag en donderdag