

## Spelletjesmiddag Executieve Functies

### Spelletjesmiddag Executieve Functies

Afgelopen schooljaar hebben wij als school ingezet op het verbeteren van de executieve functies van de leerlingen. Deze zogeheten executieve functies zijn de regelfuncties van de hersenen. Ze zorgen ervoor dat we o.a. onze taken kunnen plannen, dat we ons kunnen concentreren, maar ook dat we processen automatiseren zodat we ons bijvoorbeeld veilig in het verkeer kunnen begeven.

Dit schooljaar zijn we begonnen met een nieuwe methode voor het trainen van de executieve functies: Breinhelden. Meer informatie kunt u vinden in het volgende filmpje:



### Spelletjes middag

Omdat wij de executieve functies belangrijk vinden en het ook nog bijdraagt aan andere facetten op school (o.a. burgerschapsvorming, kanjertraining) hebben wij vandaag een spelletjesmiddag georganiseerd op school. De kinderen speelden vanmiddag samen met kinderen uit een andere groep spelletjes in de klas.

**Waarom spelletjes? Bij een spel heb je diverse executieve vaardigheden nodig:**

- Je moet van tevoren plannen hoe je het spel klaarzet (plan & regelkracht).
- Je moet de spelregels onthouden (Onthoud en doekracht).
- Je moet goed opletten wanneer je aan de beurt bent (aandachtskracht).
- Als je aan de beurt bent moet je ook beginnen met je actie (startkracht).
- Als het spel niet zo gaat zoals jij wil moet je je aanpassen (buigkracht) en omgaan met het gevoel dat dat bij je opwekt (gevoelskracht). En nog veel meer.